

<http://nancyverrier.com/information-for-adoptive-parents>

## **Información para los Padres Adoptivos**

“Simplemente amad al bebé y todo irá bien.” ¿No es lo que la mayoría habéis oído cuando le entregaron a vuestro nuevo bebé? Nadie os dijo que quizás su hijo puede tener miedo de conectarse verdaderamente a causa del trauma de separarse de la primera madre. Nadie os dijo que criar un hijo adoptado significa ser padres plus...

Porque nadie tampoco le dijo a la madre biológica que entregar a su bebé le significaba un trauma (y para ella también), que cuando se reúna con aquel hijo, puede que os culpe por las heridas que parece haber sufrido su hijo. Aunque el adoptado puede haber tenido una vida feliz, hay un aura de tristeza, que no se puede explicar salvo por entender que la sustitución de madres no se logra sin pérdida.

Tenéis dos puntos en vuestra contra: Tenéis un déficit de señales genéticos y tenéis un hijo traumatizado, que estará reaccionando a su trauma con vosotros y en todas las relaciones significantes. Vosotros y vuestro hijo bailabais: el baile de aprender como ser el uno con el otro. Otros padres, incluidos los padres biológicos, puede que ni entiendan ni acepten eso.

En cambio, sí que tenéis la oportunidad de tener un efecto realmente positivo en vuestro hijo. Podéis darle amor incondicional a un hijo que ha sido herido gravemente, al mismo tiempo que creáis la seguridad de los límites y linderos. Podéis animarle en sus dones y aptitudes especiales, incluso cuando son diferentes a los vuestros. De hecho, las diferencias pueden traeros nuevas oportunidades a vuestras vidas. Os encontraréis experimentando sentimientos que ignorabais, algunos resultando en la frustración y la confusión, pero otros que ofrecen nuevos niveles de comprensión y compasión.

Y también necesitáis comprensión y compasión. Porque aunque vuestro hijo anhela estar cerca de vosotros, puede que tema dejarse hacerlo por miedo a otro abandono. Cuando ocurre trauma en la temprana edad de un niño, el temor a menudo gana al anhelo. Solo otro padre adoptivo puede entender este dolor de casi, pero no completamente, hacer el vínculo tan profundamente como se desea. La adolescencia es cuando incluso los niños más dóciles empiezan a representar las diferencias que sienten con sus padres adoptivos. Puede ser muy doloroso para todos. Ayuda formar grupos de apoyo, para que se pueda tener buen perspectiva de este fenómeno y no personalizarlo. Todos los niños adoptados tienen dos juegos de padres. Si entendéis las diferencias entre las familias adoptivas y las biológicas, si entendéis la pérdida que ha experimentado vuestro hijo, podéis tener un maravilloso impacto positivo en su vida

### **LO QUE LOS PADRES ADOPTIVOS PUEDEN HACER**

\* Manejar la realidad de la situación adoptiva: distinto a una familia biológica; es ser padres plus!

- \* La madre puede estar al tanto de, y ser empática, a señales de pérdida y dolor.
- \* Darse cuenta que le será más difícil saber qué hacer para este hijo en particular sin señales genéticas .... Tener cuidado especial.
- \* Si es posible, quedar en casa con el hijo; no necesita otra madre que desaparece.
- \* Entender los mecanismos de adaptación del hijo: dócil no quiere decir sin problemas. Un hijo actuando demostrará la idea de “madre equivocada” hacienda que la mamá adoptiva esté equivocada sobre muchas cosas. Esto combina con su necesidad de controlar.
- \* Intentar a comprender la dificultad de crecer sin verse reflejado en ninguna parte. Verbalizar.
- \* Celebrar el cumpleaños antes del día real. (El cumpleaños puede ser día de separación .... Niño triste o enfadado.)
- \* No llegar con retraso al recoger el hijo de la escuela, actividades, etc. (Desencadena “abandono”).
- \* El temor a menudo no deja a un hijo aceptar el amor. Tener paciencia; intentar no sentirse rechazado. (No es personal.)
- \* Cuéntale a un hijo sobre la adopción antes de que sepa lo que significa.
- \* Como vaya creciendo, contestar sus preguntas honestamente. (Quizás actúa las preguntas en vez de verbalizarlas.)
- \* No hablar por otra persona (o sea la madre biológica). Don't speak for anyone else (i.e., birthmother). Nunca decir: (1) “Tu madre biológica te quería tanto que quería que tuvieras un buen hogar”. Aunque fuera verdad, eso no tiene ningún sentido para un niño. No se regala lo que se quiere.
- \* Si se puede, mantener el contacto con la familia biológica. Un niño necesita señales de espejo y genéticas. If you can, stay in touch with birth family. Child needs mirroring and genetic markers. Cumplir las promesas. Esto va también para las familias biológicas. (Las familias de padrastros pueden hacerlo; vosotros también!)
- \* Aprender a entender las diferencias entre el comportamiento (actuar o dócil) y la verdadera personalidad. El comportamiento a menudo será distinto fuera de la familia. Es más fácil que otros perciban la personalidad.
- \* Admitir, respetar y valorar las diferencias entre el adoptado y los demás miembros de la familia.
- \* Animar a los dones e intereses, incluso si son diferentes a los vuestros.
- \* Ya que el niño no podrá verbalizar su dolor, buscar otras maneras de comunicación: dibujos, poesías, teatro y la identificación proyectiva (o sea Comunicará sus

sentimientos con un comportamiento que os hará sentirlos: enfadado, rabioso, triste, inadecuado, no merecedor, confuso, caótico, temeroso, rechazado ...)

\* El comportamiento es a menudo un metáforo por las creencias: se siente robado, puede robar; vive una mentira, puede mentir; la gente desaparece, puede almacenar la comida, etc. Verbalizar eso para él, para que sepa que entendéis. “Me pregunto si..... A ver si.....”

\* Reconocer los cuestiones centrales: abandono, pérdida, rechazo, confianza, intimidad, culpabilidad y vergüenza, maestría y control, y identidad..

\* Aprender a entender el enfado del niño como cubrir un dolor: empatizar con el dolor.

\* Nunca amenazar con el abandono, no importa cuanto provoque el niño.

\* Reconocer los sentimientos del niño. Nunca decir “No deberías sentirte así.” Los sentimientos vienen del inconsciente y son válidos. Enseñar al niño a encontrar maneras apropiadas para expresarse.

\* Dejar que el niño sea él mismo. Retirar esperanzas que no se ajustan a su personalidad o capacidad.

\* No intentar sustituir la madre biológica. Incluso si no habla de ella, es real para él. Eres otra persona y muy importante en su vida.

\* No intentar quitar el dolor de vuestro hijo. Reconocerlo, intentar entenderlo, validarlo, ayudarlo a expresarlo, y darle maneras para manejarlo.

\* A los adoptados a menudo les diagnostican con ADH. Esto puede ser el resultado del trauma y hipervigilancia. No tiene nada que ver con la inteligencia. Los padres y los profesores necesitarán comprensión y paciencia.

\* Preparar al niño para cambios en la rutina. El teme sorpresas (como la desaparición de la madre).

\* A causa de la interrupción del orden natural, el niño puede tener dificultad con la causa y el efecto o las consecuencias. Esto es especialmente difícil durante la adolescencia. Hay que reforzarlo a temprana edad.

\* El niño necesita fuertes límites y linderos, aun si lucha contra ellos. Necesita sentirse a salvo, contenido, y cuidado. Es muy importante se justo y consistente.

\* El padre no tendrá las mismas experiencias que la madre. Necesita empatizar y apoyar a la madre.

\* Ambos necesitan un grupo de apoyo para compara experiencias con otros padres adoptivos y para evitar el aislamiento.